

فیلتر یا فیلتر شکن؟! ۵۶

« نمایندگان مجلس در گفت‌وگو با «آیت ماندگار»
در باب مدیریت فضای شبکه‌های اجتماعی مطرح کردند: »



رییس سابق صدا و سیما مطرح کرد:
ماجرای قدردانی بهروز وثوقی از کودتای پور ۲



نگاهی به روز درختکاری
تنفس طبیعت ۵

مکمل‌های ورزشی؛ مفید یا مضر؟

نگاهی به پیشینه تشکیل اویکت

Ayatmandegar
biweekly

حمیدرضا جعفریانی
پژوهشگر ۷۰۶

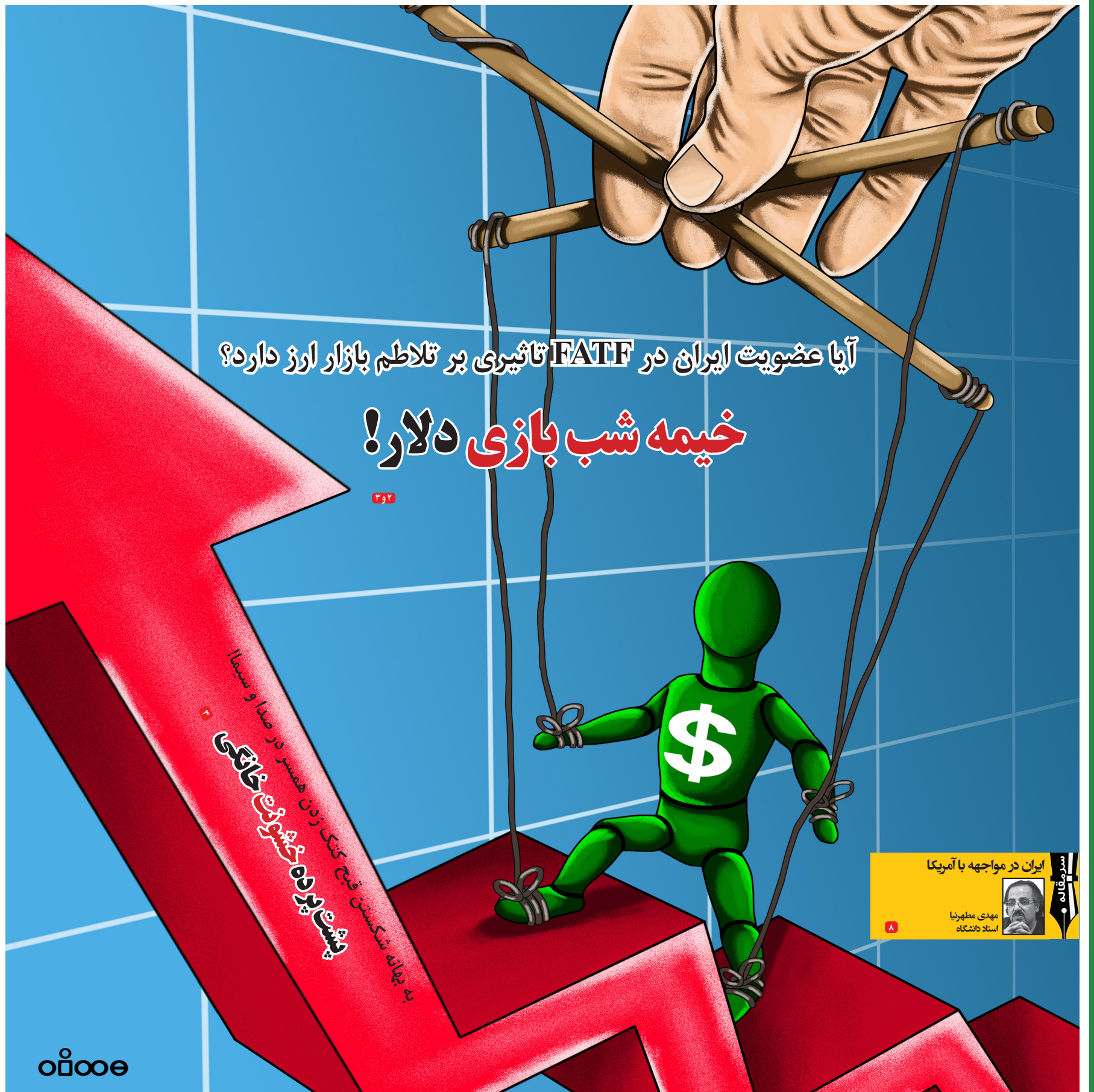


عباس مهری‌لادستانی
پژوهشگر ۷۰۶



آیت ماندگار

دوهفته نامه سیاسی، اجتماعی | شماره ۷۴ | نیمه اول اسفند ۱۳۹۷ | سال چهارم | هشت صفحه | قیمت ۱۰۰۰ تومان | No.74 Second of February 2019 | Political, Social | www.ayatmandegar.ir



آیا عضویت ایران در FATF تأثیری بر تلاطم بازار ارز دارد؟
خیمه شب بازی دلار! ۳۰۲

به بهانه تک‌گشتن قبح تنگ زدن همسر در صدا و سیما!
شست‌وپوش راه کشورت خانگی ۲

ایران در مواجهه با آمریکا
سرمقاله
مهدی مطهرنیا
استاد دانشگاه ۸



#آیت_ماندگار
@ayatmandegar



آیا عضویت ایران در FATF تاثیری بر تلاطم بازار ارز دارد؟

خیمه شب بازی دلار!



راشاتودی گزارش داده است گروهی از کارشناسان اقتصادی هشدار دادند حجم بالای اسکناس‌های ۱۰۰ دلاری در چرخه جهان می‌تواند به فساد و پول‌شویی بیشتر منجر شود.

آخرین آمار منتشرشده توسط بانک مرکزی آمریکا نشان می‌دهد تعداد اسکناس‌های ۱۰۰ دلاری موجود در چرخه مبادلات سطح جهان از زمان رکود بزرگ سال ۲۰۰۸ بیش از دو برابر شده است و به بیش از ۱۲ میلیارد اسکناس رسیده است.

به گفته تورستن اسلوک، کارشناس ارشد اقتصادی «دویچه بانک»، شمار اسکناس‌های ۱۰۰ دلاری در حال حاضر بیش‌تر از اسکناس‌های یک دلاری است.

کارشناسان ارزی معتقدند با توجه به ارزش بالای این اسکناس‌ها، ۱۰۰ دلاری‌ها مورد علاقه مجرمان برای پرداخت در تراکنش‌های مالی خود هستند و با توجه به ثبت نشدن اطلاعات تراکنش‌ها و مقبولیت بالای دلار در بین کشورها، می‌توانند آزادانه به هر نقطه‌ای از جهان منتقل و مورد استفاده قرار گیرند. نیکلاس کولاس، بنیان‌گذار موسسه «دیتا ترک ریسرچ» گفت: افزایش تعداد اسکناس‌های ۱۰۰ دلاری موجود در چرخه مبادلاتی و قابلیت بالای دلار به عنوان وسیله حفظ ارزش می‌تواند باعث استفاده روزافزون آن‌ها در اعمال مجرمانه شود. وی با اشاره به افزایش شمار اسکناس‌های ۱۰۰ دلاری در خارج آمریکا پس از جنگ دوم خلیج فارس و افغانستان گفت: بسیاری از افراد برای حفظ ارزش سرمایه خود دلار نگه داشتند. این روند با اتخاذ سیاست نرخ بهره منفی در ژاپن و اتحادیه اروپا

رییس سابق صدا و سیما مطرح کرد:

ماجرای قدردانی بهروز وثوقی از کویتی‌پور



و صفای او تشکر می‌کند، حاضر نیست عبارات و تعبیر متواضعانه او را خبری کند و از من هم می‌خواهد این کار را نکنم. به دلیل علاقه مشترک‌مان به «قیصر» و «زینال بندری» و «حاج کاظم» حرف‌هایمان را بهتر می‌فهمیم! با تقسیم‌بندی سیاسیون به «مرد و نامرد» کاملاً موافق است.»

کویتی‌پور دو سال پیش در برنامه اینترنتی «۳۵» با گلایه از ممنوع‌الورود بودن بهروز وثوقی گفته بود: «بهروز وثوقی چه گناهی کرده که باید پشت مرز ترکیه بایستد و پدر در حال احتضارش را ببیند. کجای معرفت و فرهنگ ایرانی و اسلامی ما این اجازه را می‌دهد.»

عزت‌ا... ضرغامی می‌گوید که بهروز وثوقی پس از آنکه کویتی‌پور در یک برنامه اینترنتی از ممنوع‌الورود بودن این بازیگر گلایه کرده بود، با او تماس گرفته و از او قدردانی کرده است.

عزت‌ا... ضرغامی، رییس اسبق سازمان صدا و سیما با انتشار تصویر و ویدئویی از گپ خودمانی‌اش با غلام کویتی‌پور در اینستاگرام، متنی را درباره او به اشتراک گذاشت.

او در بخشی از این متن با اشاره به قدردانی بهروز وثوقی از این مداح و خواننده این‌طور نوشت: «وقتی بهروز وثوقی با او تماس می‌گیرد و از مردانگی

نمایندگان مجلس در گفت‌وگو با آیت ماندگار مطرح کردند:

مجلس از طرح جهادی تولید قطعات پیشرفته خودرو حمایت می‌کند



با خروج یک‌جانبه رییس دولت آمریکا از پیمان بین‌المللی «برجام»، این کشور با تحریم ظالمانه صنعت خودرو به عنوان لکوموتیو سایر صنایع، تولید و اشتغال ایران را نشانه رفت. در همان روزهای نخست، میزان تاثیر تحریم‌ها توسط تک‌تک کارگران خطوط تولید قطعه‌سازان و خودروسازان لمس و درک شد. کم شدن تیراژ به نصف تولید سال گذشته و کاهش قابل توجه ظرفیت تولید قطعه‌سازان، کاهش میزان اشتغال در شرکت‌های قطعه‌ساز و صنایع وابسته را به همراه داشت. با تاسی از بیانات مقام معظم رهبری که «حفظ وضعیت موجود تولید و اشتغال، جهاد است» و با دستور وزیر صنعت، معدن و تجارت، چاره‌اندیشی برای عبور از بحران تحریم‌ها با محوریت خودکفایی قطعات پیشرفته در دستور کار خودروسازان قرار گرفت. در همین راستا به سراغ چند از نمایندگان مجلس رفتیم تا ببینیم بهارستان‌نشینان برای تحقق این هدف چه کارهایی را می‌توانند انجام دهند.

نادر قاضی‌پور، نماینده ارومیه می‌گوید: برای تولید قطعات پیشرفته خودرو مجلس آماده هرگونه همکاری با قطعه‌سازان است. به عبارت دیگر در ساخت هر قطعه‌ای از خودرو که خودکفا شویم باید از واردات



دلیل چهارم اسفند صرافی‌های بانک‌ها نرخ‌ها را از ۱۲ هزار و ۵۰۰ تومان آغاز کردند که منطقی نبود، زیرا نرخ‌ها در کف بازار تعدیل نشده و فشار تقاضا نیز وجود داشت. وی افزود: در این شرایط، صرافی‌های بانک‌ها ناچار شدند که نرخ‌های خود را رو به بالا تعدیل کنند تا فاصله از بین برود. به باور دبیرکل کانون صرافان ایرانیان، در کنار همه این دلایل، نمی‌توان از فشار تقاضای پایان سال بر بازار ارز چشم‌پوشی کرد زیرا برخی از هموطنان برای انجام سفرهای خارجی و برخی دیگر برای تسویه حساب شرکت‌های خود به ارز نیاز دارند.

خارج و به سمت بازار ارز و سکه حرکت کرد. ترکاشوند دلایل روانی ناشی از عدم عضویت ایران در گروه ویژه اقدام مالی (FATF) را بر بازار بی‌تاثیر ندانست و اظهار داشت: بحث عدم تصویب لایحه مرتبط با اف‌ای‌تی‌اف در مجمع تشخیص مصلحت نظام سبب افزایش نرخ‌ها در بازار شده بود اما تمدید مهلت ایران در نشست هفته گذشته این گروه، امیدوارکننده بود اما سبب شد تا روز شنبه اختلاف نرخ بین صرافی‌های بانک‌ها و کف بازار زیاد شود. وی توضیح داد: سوم اسفند پس از تمدید مهلت ایران در اف‌ای‌تی‌اف، نرخ دلار در صرافی بانک‌ها به حدود ۱۲ هزار و ۷۰۰ تومان رسید و به همین

تشدید شد. طبق تحقیقات صورت گرفته توسط دفتر منطقه‌ای فدرال رزرو در شیکاگو، تا پایان سال ۲۰۱۸ حدود ۶۰ درصد کل دلارهای چاپ‌شده و نیز ۸۰ درصد کل اسکناس‌های ۱۰۰ دلاری منتشرشده توسط آمریکا در خارج از این کشور مورد استفاده قرار گرفته است که بسیار فراتر از ۱۵ درصد و ۳۰ درصد ثبت شده در دهه ۱۹۸۰ است.

دلایل افزایش تقاضا در بازار ارز ایران چیست؟

دبیرکل کانون صرافان ایرانیان پنج دلیل افزایش تقاضا در بازار ارز، در روزهای نخستین اسفندماه را برشمرد و ابراز امیدواری کرد که با راه‌اندازی بازار متشکل ارزی، اثرگذاری دلالتان و سفته‌بازان بر بازار کم‌رنگ شود. بازار ارز اخیراً باز هم متلاطم بود و نرخ‌ها سیر صعودی به خود گرفت اما با ورود بانک مرکزی به بازار، نرخ‌ها عقب‌گرد داشت و از دامنه نوسان‌ها کاسته شد. «رضا ترکاشوند» درباره دلایل بروز این نوسان اظهار داشت: یکی از دلایل افزایش خرید ارز در بازار، تصمیم دولت برای ترخیص خودروهایی رسوب‌شده در گمرک بود که تقاضای سنگینی را در بازار ایجاد کرد و توانست بخش زیادی از نقدینگی در بازار را جذب کند.

وی افزود: یکی دیگر از تقاضاهای ایجادشده در بازار به واردکنندگانی بازمی‌گردد که به دلیل مشکلاتی که در بحث انتقال ارز دارند، ارز خود را به صورت حواله از بازار تامین می‌کنند. دبیرکل کانون صرافان ایرانیان اتمام دوره گواهی سپرده یک‌ساله با نرخ ۲۰ درصدی در بانک‌ها را یادآور شد و اظهار داشت: با سررسید شدن این گواهی‌ها در اواخر بهمن و اوایل اسفند امسال و اینکه شورای پول و اعتبار مجوز تمدید آن‌ها را با نرخ ۱۸ درصدی به بانک‌ها داد، به نظر می‌رسد بخشی از این نقدینگی از بانک‌ها

تلنگر

به بهانه شکستن قبح کتک زدن همسر در صدا و سیما! پشت پرده خشونت خانگی

یکی از معیارهای پیشرفت هر جامعه در عصر حاضر توجه به سلامت آحاد جامعه و ارتقای آن است. کشور ما نیز سال‌هاست که تلاش‌های بسیاری در این زمینه کرده و به جایگاه مناسبی در کشورهای منطقه رسیده است ولی تا رسیدن به حالت ایده‌آل هنوز راه زیادی در پیش است. یکی از مواردی که می‌تواند سلامت روانی و اجتماعی جامعه را تهدید کند خشونت است، از جمله خشونت خانگی. خشونت‌هایی که در اکثر موارد مردان بر زنان اعمال می‌کنند. اخیراً نیز صدا و سیما برنامه‌های نشان داد که در آن زنی پس از ۲۷ بار کتک خوردن از همسر خود دوباره به کانون زندگی‌اش بازگشت. اگرچه این برنامه بازتاب‌ها و نقدهای بسیاری را به دنبال داشت اما آنچه که در این برنامه برجسته شد خشونت‌هایی بود که همواره بر زنان در جامعه و در بستر زندگی خانوادگی روا داشته می‌شود. این برنامه و مواردی از این قبیل سبب گردید بار دیگر

باشد. وقتی ناراضی‌تی و بی‌میلی در سطح خانواده زیاد باشد، ناکامی‌های روانی نیز بیشتر می‌شود و به دنبال این امر، ناکامی‌های عاطفی و جنسی در خانواده مکرر اتفاق می‌افتد.

راهکارهایی برای مهار خشونت در سطح خانواده

ارجمندنی در خصوص راهکارهایی در این زمینه گفت: قاعدتاً توجه به چارچوب کلی خانواده و نقش‌های خانوادگی و عواملی که ایجادکننده خشونت می‌شوند مثل مواد مخدر و... می‌تواند ساختار خانواده را به ساختار دیگری تبدیل کند. خانواده‌هایی که ساختار اجتماعی و اقتصادی مناسبی دارند و هر یک از اعضای خانواده در نقش‌های خود فعالیت می‌کنند، رفتارهای خشونت‌آمیز کمتری انجام می‌دهند. وی افزود: یادگیری فنون مذاکره و گفت‌وگو که فکر می‌کنم این روزها خانواده‌های ایرانی به شدت به آن نیاز دارند می‌تواند راهکار موثری در این زمینه باشد. ارجمندنی افزود: هر چه افراد اعتماد به نفس زیادی داشته باشند و بتوانند با جرئت‌مندی و جرئت‌ورزی از نظرات و مواضع خود دفاع کنند به همان اندازه نیز میزان خشونت می‌تواند کاهش پیدا کند.

توجهات و تمرکزات مسئولان و آحاد جامعه به مساله خشونت و ابعاد آن در زندگی خانوادگی جلب شود. بنا به اهمیت این موضوع پژوهشگر ایرانی‌با‌اعلی‌اکبر ارجمندنی، روانشناس و دانشیار دانشگاه تهران به گفت‌وگو نشست.

عوامل زمینه‌ساز خشونت‌های خانوادگی

ارجمندنی در خصوص عوامل زمینه‌ساز خشونت‌های خانوادگی گفت: در بحث تنش‌های خانوادگی و خشونت‌هایی که علیه زنان صورت می‌گیرد می‌توان به عوامل مختلفی اشاره کرد. بخشی از آن می‌تواند مسائل فرهنگی و نگرش‌های غالبی و سنتی باشد. بخش دیگر نیز عوامل فردی و روانشناختی هستند که می‌تواند قسمت پررنگ موضوع باشد. وی افزود: باورهای قالبی در ذهن این مردان شکل گرفته و می‌تواند میراث تربیتی باشد که بر آن‌ها اعمال شده و یا سبک زندگی‌ای است که از پدران و خانواده‌های قبلی و از نیاکانشان به آن‌ها به ارث رسیده است.

روابط درون خانوادگی زمینه‌ساز خشونت است

ارجمندنی در خصوص روابط درون خانوادگی و تأثیرش بر بروز رفتارهای خشونت‌آمیز گفت: بحث رابطه بین زن و مرد هم خودش می‌تواند آسیب‌زا

آن قطعه جلوگیری شود.

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس اظهار می‌دارد: ما نمایندگان در این رابطه با مدیران خودروساز و سازمان استاندارد جلسه گذاشتیم و تصمیم گرفتیم که برای تحقق این هدف هر کاری که از دستمان برمی‌آید را انجام دهیم. یکی از دغدغه‌های قطعه‌سازان داخلی این است که اگر در ساخت قطعات به خودکفایی رسیدند، حمایت شوند. یعنی نباید فضایی را ایجاد کرد که قطعه‌ای که توسط مهندسان داخلی ساخته می‌شود به راحتی از دیگر کشورها به ایران وارد شود.

قاضی‌پور خاطرنشان می‌سازد: مجلس بنا دارد که بطور جدی از قطعه‌سازان حمایت کند و با حساسیت کامل وظیفه نظارتی خود را انجام دهد. ما در مجلس جلسات مختلفی را برگزار کردیم و تصمیم گرفتیم دولت را مکلف به پرداخت وام به قطعه‌سازان کنیم. حمایت از قطعه‌ساز با حرف و شعار عملیاتی نمی‌شود و امیدوارم وام لازم به آن‌ها داده شود تا قطعه‌سازان بتوانند در آرامش کامل، تلاش خود را در جهت تحقق جهاد خودکفایی در تولید قطعات پیشرفته خودرو بکار گیرند.

سیدجواد حسینی‌کیا، نماینده سنقر و کلیان می‌گوید: کاری که مجلس می‌تواند انجام دهد، تسهیل قوانین است. اول آنکه مجلس باید تلاش کند که جهت‌گیری منابع بانکی در امر تولید به درستی انجام شود. یعنی این منابع باید ارزان قیمت به دست قطعه‌سازان برسد. دوم اینکه می‌توانیم در موضوع پرداخت عوارض و مالیات، قطعه‌سازان را کمک کنیم.

وی افزود: اگر بنا داریم در قطعه‌سازی خودرو به خودکفایی برسیم،

چاره‌ای نداریم جز آنکه انگیزه لازم را برای این قشر ایجاد کنیم. بطور مثال وقتی به یک قطعه‌ساز گفته شود شما دو یا سه سال از پرداخت مالیات معاف هستید، انگیزه او برای موفقیت در این مسیر چندبرابر می‌شود.

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس تصریح کرد: از طرفی باید بانک‌ها را موظف کرد که منابع خود را جهت پرداخت وام در اختیار قطعه‌سازانی قرار دهند که می‌خواهند قطعاتی که تاکنون ساخته نشده را تولید کنند. من فکر می‌کنم قطعه‌ساز باید طوری حمایت شود که نگاهش برای تولید قطعه‌ای خاص، نگاهی صادراتی باشد، زیرا زمانی که نگاه صادرات‌محور شود، هم کالا قابلیت رقابت پیدا خواهد کرد و هم ارزان به دست مشتری می‌رسد و از همه مهم‌تر برای کشور ارزآوری خواهد داشت.

سیده‌حمیده زرآبادی، نماینده قزوین در این خصوص می‌گوید: برای اینکه بتوانیم تولید کالایی را بومی کنیم باید بسترهای لازم را ایجاد و در ادامه، برنامه‌ریزی دقیقی صورت بگیرد. یعنی در ابتدا شفاف و با ارائه آمارهای واقعی بگوییم کجا هستیم و قرار است چند سال بعد در چه نقطه‌ای قرار بگیریم.

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس افزود: به نظر من در ابتدای امر، وزارت صمت باید یک لایحه کارشناسی در این خصوص به مجلس ارائه کند تا نمایندگان مجلس از نقشه راهی که برای صنعت خودروسازی در نظر گرفته شده، باخبر شوند. وقتی مسیر به درستی تبیین شود، آنگاه مجلس می‌تواند از وظایف خود جهت رفع کم و کاستی‌های موجودی که

قطعه‌سازان با آن دست به گریبان هستند، استفاده کند. محمد فیضی، نماینده اردبیل نیز تصریح می‌کند: اکنون کشور در شرایط سخت اقتصادی و تحریم قرار گرفته و یکی از صنایعی که از این موضوع لطمه دیده، صنعت خودروسازی است. پس باید شرایطی را در این حوزه ایجاد کنیم که با دست‌ان توانمند مهندسان خود بتوانیم از این پیچ تاریخی تحریم‌ها به سلامت عبور کنیم که البته برگزاری نمایشگاه‌ها خودکفایی قطعات که توسط خودروسازان برپا شده، شایسته تقدیر است. وی در ادامه اظهار می‌دارد: مهم‌ترین وظیفه مجلس در این راستا، هدایت منابع مالی است. وقتی قطعه‌ساز در جهت خودکفایی حمایت شود نه تنها می‌توانیم تحریم‌ها را دور بزیم که حتی خواهیم توانست برای بسیاری از افراد ایجاد شغل کنیم.



نمایندگان مجلس در گفت‌وگو با «آیت ماندگار» در باب مدیریت فضای شبکه‌های اجتماعی مطرح کردند:

فیلتر یا فیلترشکن؟!!



علی شاملو
خبرنگار مجلس

سال‌هاست که از فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی، هم به عنوان فرصت و هم به عنوان تهدید یاد می‌کنند. به قدری موضوع اهمیت پیدا کرده که رهبر انقلاب هم، چندی پیش درباره حضور جوانان در فضای مجازی، توصیه‌هایی را به این قشر کردند. از این‌رو به سراف نمایندگان مجلس رفتیم تا نظرات آن‌ها را در این باره جویا شویم.

حسن نوروزی، نماینده رباط کریم و بهارستان
باید کاری کرد که شبکه‌های داخلی و بومی تقویت شوند
حسن نوروزی، نماینده رباط کریم و بهارستان درباره حضور جوانان در فضای

مجازی با توجه به توصیه‌های رهبری و فیلتر برخی شبکه‌های اجتماعی گفت: من هنوز به این مسأله ورود پیدا نکردم، زیرا کسانی که فیلتر کرده‌اند حتماً تصمیماتی درباره فضای مجازی دارند و ما علت آن را نمی‌دانیم. ورود به فضای مجازی فقط محدود به تلگرام و اینستاگرام نمی‌شود، فضای مجازی دامنه وسیعی دارد و روی آوردن به فضاهای داخلی مانند سروش و ای‌تا مطلوب است و بحث مقام معظم رهبری هم این است که بچه مسلمان‌ها این فضاها را پر کنند و موضوع، فیلتر نیست بلکه حضور مؤثر است. نوروزی در پاسخ به این پرسش که چرا با وجود فیلتر برخی از شبکه‌های اجتماعی، مردم به سمت شبکه‌های داخلی و بومی روی نیاوردند؟ گفت: شبکه‌های داخلی دامنه‌اش وسیع نیست و نمی‌تواند جذابیت داشته باشد، پس باید

کاری کنیم که شبکه‌های داخلی و بومی تقویت شوند.
شهاب‌الدین بی‌مقدار، نماینده تبریز
فیلتر را باید برداشت تا فیلترشکن‌ها خاصیت خود را از دست بدهند

در همین رابطه، شهاب‌الدین بی‌مقدار، نماینده تبریز به آیت ماندگار، گفت: بسیاری از نمایندگان مخالف فیلتر شبکه‌های مجازی بودند زیرا نمی‌توان با تکنولوژی مبارزه کرد و اگر کسی هم در این شبکه‌ها مرتکب خلاف شود، قانون و پلیس با شخص متخلف برخورد می‌کند. نماینده تبریز در پاسخ به این پرسش که آیا مجلس راهکاری برای شناسایی و مقابله با مافیای فروش فیلترشکن‌ها دارد؟ گفت: درباره این مسئله در مجلس بحثی نشده اما نظر شخصی من این است که باید فیلتر را برداشت تا این ابزار، خاصیت خود را از دست بدهد. بی‌مقدار در پاسخ به این پرسش که چرا نظام بخشی از شبکه‌های اجتماعی را فیلتر کرد و این کار باعث استقبال مردم از شبکه‌های بومی نشد؟ گفت: برای اینکه مقاومت مردم منفی است و مردم در برابر یک تصمیم غلط ایستادگی کردند. اگر تلگرام را فیلتر نمی‌کردند الان اینقدر حساسیت روی این شبکه‌ها نبود.

عبدالکریم حسین‌زاده، نماینده نقده و اشنویه

فضای مجازی باید به طور کامل در دسترس همگان باشد

عبدالکریم حسین‌زاده، نماینده نقده و اشنویه می‌گوید: به نظر بنده، حل مسئله فیلترینگ نیاز به هیچ راهکار قانونی ندارد و لزومی هم ندارد مجلس در این مسئله دخالت و یا قانون‌گذاری کند. وی در ادامه افزود: زمانی ویدئو، کاست‌ویدئو و ماهواره در این کشور ممنوع بود اما آیا توانستیم جلوی دیدن مردم را از ماهواره و ویدئو بگیریم؟ حسین‌زاده ادامه داد: بهترین راهکار این است که ائمه جمعه و جماعات با سخنان خود به تبیین فرصت و نه تهدید فضای مجازی بپردازند. عضو فراکسیون امید مجلس در پاسخ به این سؤال که آیا مجلس راهکاری برای شناسایی و مقابله با مافیای فروش فیلترشکن‌ها دارد؟ گفت: اگر مجلس بخواهد قانون‌گذاری کند باید قانون منع استفاده و بکارگیری از وی‌پی‌ان‌ها را بگذارد که دست‌های پنهان و سایت‌هایی که مردم نباید به آن‌ها دسترسی داشته باشند، شناخته شوند. افرادی بصورت قانونی و با حساب ایرانی فیلترشکن می‌فروشند و سوال این است که چرا با این‌ها برخورد نمی‌شود؟ در اینجا لازم است پلیس فتا و نهادهای قضایی بطور جدی به موضوع ورود پیدا کنند. عبدالکریم حسین‌زاده در پاسخ به این پرسش که چرا با وجود فیلتر برخی شبکه‌های اجتماعی، استقبال مردم از شبکه‌های بومی زیاد نشد؟ گفت: تاریخ است که تکرار می‌شود و هر چیزی که برای آن، مانع و محدودیت ایجاد کنیم از جاذبه بیشتری برخوردار می‌شود. نماینده مردم نقده و اشنویه ادامه داد: زمانی که مردم الگوهای جهانی را با مدل‌های بومی‌سازی شده مقایسه می‌کنند و می‌بینند آن‌ها از قدرت و کارآمدی بالاتر و دسترسی بهتری برخوردار هستند، قاعدتاً گرایش به سیستم‌های پیشرفته‌تر و بهتر پیدا می‌کنند



نگاهی به برگزیدگان دومین جشنواره کتاب سال سبک زندگی حوزه کودک و نوجوان

شناخت برترین‌ها



آیین اختتامیه دومین جشنواره کتاب سال سبک زندگی برگزار شد. در پایان این جشنواره حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر علیزاده و دکتر گلزاری، استاد دانشگاه و روانشناس به سخنرانی پرداختند. در ادامه همایش از برگزیدگان جشنواره کتاب سال زندگی حوزه کتاب کودک و نوجوان با حضور سیدمحمد داعی، نماینده رهبر معظم انقلاب در روزنامه اطلاعات و دیگر اساتید برجسته حوزه و دانشگاه تقدیر شد. در این آیین، حجت‌الاسلام دکتر علیزاده به بیان دلایل برگزاری این جشنواره در حوزه سبک زندگی پرداخت. این استاد حوزه ضمن پراهمیت توصیف کردن آموزش سبک زندگی به کودکان و نوجوانان خاطر نشان کرد: با یادگیری مهارت‌های زندگی، افراد می‌آموزند که چه طور با مشکلات و موقعیت‌های متفاوت مواجه شوند و با شناخت بهتر خود و شناخت موقعیت، از آن‌ها استفاده کنند و بر کیفیت زندگی خود و دیگران بیافزایند. وی

برگزیدگان حوزه علمی و مهارتی

الف: برگزیده کودک:

مجموعه شکوفه‌دانایی / غلامرضا حیدری اهری / کتاب کودک شبنم (دارالحدیث)

ب: برگزیده نوجوان:

داستان‌های فکری برای کودکان ایرانی / دکتر رضا علی نوروزی - منیره عابدی / یار مانا

بخش داستان انقلاب و دفاع مقدس

تپش / رفیع افتخار / کنون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

شایسته تقدیر به صورت مشترک:

روایتی ساده از ماجرای پیچیده / ابراهیم حسن بیگی / سوره مهر

جگر گرگ / عزت‌اله الوندی

بخش تک‌نگاشت:

افزود: امروزه به دلیل گستردگی و پیچیدگی زندگی شهری و روابط در این زندگی، افراد شرایطی متفاوت با گذشته را تجربه می‌کنند، بنابراین باید به دانش و آگاهی‌هایی مجهز بشوند، جز آنچه که در محیط خانواده تحت عنوان تربیت و آنچه که در مدرسه تحت عنوان دانش می‌آموزند. او همچنین به دلایل برگزاری جشنواره کتاب سال اشاره کرد و گفت: هدف از برگزاری جشنواره کتاب سال سبک زندگی، گفت‌وگو، گفت‌وگو، گفت‌وگو است. در ادامه این مراسم دکتر گلزاری، استاد دانشگاه و روانشناس به اهمیت تربیت کودکان و نقش فرهنگ‌سازی در آموزش و تربیت کودکان پرداخت و گفت: مهارت‌های زندگی و آموزش اخلاق، رفتار و ارتباط با نوجوانان بسیار مهم است و کتاب، نقش کلیدی در آموزش و پرورش نوجوانان را دارد.

پس از صحبت‌های دکتر گلزاری، هیات داوران برگزیدگان جشنواره را معرفی کردند:



و در یک کلام اگر به مفهوم واقعی دغدغه دین، ایران و منافع ملی را داریم تنها یک راه بیشتر نداریم و آن راه این است که فضای مجازی بصورت کامل در دسترس همگان باشد تا بتوانیم در یک گردونه رقابتی نه تقابلی با دنیا حرف بزنیم.

علیرضا رحیمی، نماینده تهران

محدودیت در شبکه‌های اجتماعی باعث رویکرد جوانان و مردم به مسیرهای غیرقانونی می‌شود

علیرضا رحیمی، نماینده تهران و عضو هیئت ریسه مجلس در پاسخ به این پرسش که با توجه به توصیه رهبری و رییس جمهور درباره حضور جوانان در فضای مجازی و هزینه‌هایی که فیلترینگ برای نظام و مردم ایجاد کرده است و اینکه مجلس چه راهکاری برای حل این مسئله می‌تواند ارائه کند، گفت: نگاه مجلس، نگاه انبساطی است و فضای مجازی نگاه انقباضی نیست. در خود مجلس هم ممکن است این مسئله مخالفانی داشته باشد اما نمایندگان مجلس هم در همین شرایط از فضای مجازی برای معرفی عملکرد خود و پیگیری مطالبات مردم بهره می‌برند. عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس ادامه داد: فضای مجازی به یکی از ضرورت‌های زندگی اجتماعی و حتی زندگی فردی برای شهروندان تبدیل شده و به عنوان یک مطالبه شهروندی و اجتماعی مطرح است و قاعدتاً مقابله با مطالبات مردم، منطقی معقول و متعارفی ندارد و نگاه کمیسیون امنیت ملی و سیاسی خارجی و فراکسیون امید، این است که نباید به سمت بستن فضای شبکه‌ها رفت. رحیمی در پاسخ به این پرسش که فیلترشکن‌ها هزینه‌های زیادی را برای مردم ایجاد کرده و مجلس چه راهکاری برای حل این مسئله دارد؟ گفت: مرجع اصلی تصمیم‌گیری درباره این موضوع، شورای عالی فضای مجازی است و انتظار مجلس هم از شورای عالی این است که نگاهش به جامعه، کاربردی باشد و نه تئوری و از طرفی اجازه ندهند که مراکز دیگری با نگاه بسته، آزادی‌های شهروندان را در حوزه فضای مجازی محدود کنند. نماینده مردم تهران در پاسخ به این پرسش که آیا شما برنامه‌ای برای رفع فیلتر شبکه‌های اجتماعی دارید؟ گفت: ما در فراکسیون امید، کمیته‌ای داریم به نام کمیته ارتباطات و رسانه و این موضوعات در این کمیته بررسی می‌شود و انتظار ما این است که شورای عالی فضای مجازی اگر نیاز به مصوبه و بستر قانونی دارد به مجلس پیشنهاد دهد که بتوانیم روی این موضوعات کار کنیم. عضو فراکسیون امید در پاسخ به این پرسش که چرا با وجود فیلتر برخی شبکه‌های اجتماعی، مردم از شبکه‌های بومی داخلی استفاده نکردند؟ گفت: به همان نسبت که وقتی در تلویزیون ملی، جاذبه‌ها از بین می‌رود مخاطبان به سمت تلویزیون‌های خارجی و ماهواره جذب می‌شوند و گرایش به ماهواره و شبکه‌های خارجی یک جذب موقت نیست به همان نسبت هم ایجاد محدودیت در شبکه‌های اجتماعی باعث رویکرد جوانان و مردم به مسیرهای غیرقانونی می‌شود و متأسفانه برخی سعی دارند جوانان را به این سمت سوق دهند که مسیرهای غیرقانونی را طی کنند که این مسئله خلاف انصاف و مروت است که شهروندان خود را با دست خودمان به سمت راه‌های غیرقانونی سوق دهیم. نگاه مثبت به فضای

مجازی می‌تواند رابطه مردم با دولت و حاکمیت را تقویت کند.

سیدحسین نقوی حسینی، نماینده ورامین

فضای مجازی نباید تهدیدی برای امنیت و منافع ملی و حوزه حریم خصوصی افراد باشد

سیدحسین نقوی حسینی، نماینده ورامین به آیت ماندگار، گفت: فضای مجازی یک ظرفیت بسیار عالی برای مراودات اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و تبادل اطلاعات است و طرح فیلتر فضای مجازی طرح قابل قبولی نیست و فکر هم نمی‌کنم در مجلس کسی به دنبال این باشد که فضای مجازی را فیلتر کند، اما بحث این است که این ظرفیت باید در جهت بهره‌برداری بهینه مدیریت شود. لجام گسیختگی مورد تایید هیچ‌کس نیست و فکر هم نمی‌کنم در کشور ما کسی بگوید فضای مجازی بی‌قید شرط و لجام گسیخته عمل کند و این موضوع هم، قطعاً مورد تایید هیچ‌کس نیست. عضو کمیسیون امنیت ملی در ادامه گفت: دولت و مجلس باید به سوی راه‌حلی بروند که بتوانند از فضای مجازی استفاده کنند و فضای مجازی نباید تهدیدی برای امنیت، منافع ملی و حوزه حریم خصوصی افراد باشد و اگر کسی در فضای مجازی مرتکب جرمی شد باید پیگیری شود. نماینده مردم ورامین در ادامه گفت: حرف اصلی ما این است که ما کارشناس این حوزه نیستیم، در حوزه اجرا هم نیستیم، اگر نیاز به قانون‌گذاری است دولت لایحه بیاورد و نظراتش را بگوید. نقوی حسینی در پاسخ به این سوال که چرا با فیلتر برخی شبکه‌های اجتماعی استقبال مردم از شبکه‌های بومی بیشتر

نشود؟ گفت: این مسئله به زیرساخت‌ها بستگی دارد. آقای فیروزآبادی، دبیر شورای عالی فضای مجازی گفتند: مشغول مهیای زیرساخت‌هایی هستیم که شبکه‌های داخلی و بومی هم به مانند تلگرام بتوانند خدمات خود را به مخاطبانشان ارائه دهند. آن وقت اگر اینطور شد شما می‌توانید بگویید چرا عضو جایی بشویم که سرور آن خارج از ایران باشد و بهتر است عضو شبکه‌ای شویم که سرور آن در ایران است. نماینده مردم ورامین در پایان گفت: اگر آن زیرساخت‌ها آماده شود و بتواند این کار را انجام دهد، می‌توانید بگویید مانند جنس ایرانی و خارجی است که بیا و کالای ایرانی بخر نه کالای خارجی که امنیتی ندارد.

عزت‌ا... یوسفیان‌ملا، نماینده مردم آمل و لاریجان

برای برخورد با مافیای فیلترینگ قانون داریم

در این خصوص، عزت‌ا... یوسفیان‌ملا، نماینده مردم آمل و لاریجان، گفت: برای برخورد با مافیای فیلترینگ قانون داریم و اگر نیاز به قوانین جدید است دولت می‌تواند لایحه بیاورد و مجلس آمادگی دارد که تصویب کند. این نماینده مجلس دهم در پاسخ به این پرسش که چرا با فیلتر برخی شبکه‌های اجتماعی، استقبال از شبکه‌های بومی صورت نگرفت؟ گفت: برداشت اشتباهی در بین بسیاری از مردم وجود دارد که هر جنس مارک‌دار خارجی، بهتر از مشابه ایرانی آن است. به نظر من اگر خدمات بهتر، ارزان و سالم‌تر ارائه شود، هیچ دلیلی ندارد که مردم به سراغ امکانات و مسیرهای خارجی بروند و این روند برمی‌گردد به نحوه مدیریت مسئولان اجرایی کشور.

یادواره

نگاهی به روز درختکاری
تنفس طبیعت

روز درختکاری ابتدا در سال ۱۸۷۲ و در ایالت نبراسکای آمریکا و در تاریخ ۱۰ آوریل (۲۱ فروردین)، توسط فردی به نام Sterling Morton برگزار شد و گفته می‌شود که در آن روز بیش از یک میلیون درخت کاشته شده است، اما بعد از مدتی این تاریخ به آخرین جمعه ماه آوریل انتقال یافت.

امروزه بیشتر کشورهای دنیا روز درختکاری را محترم شمرده و در این روز به کاشتن درخت‌ها و نهال‌های متفاوت اقدام می‌کنند. البته تاریخ این روز با توجه به آب و هوای هر کشور متفاوت است و بیشتر سعی می‌کنند تا در موقعی از سال این کار را انجام دهند که درخت قابلیت رشد کردن را داشته باشد. برای مثال می‌توان به کشورهایمانند آلمان، مصر، پاکستان، مکزیک اشاره کرد که روز درختکاری به ترتیب در روزهای ۵ اردیبهشت، ۲۶ بهمن، ۲۷ مرداد و دومین پنجشنبه از ماه جولای است. درختکاری در ایران دارای پشتوانه‌ای از علایق ملی و سنت تاریخی است. تاریخ نشان می‌دهد که ایرانیان باستان، جشن‌های خاصی داشتند و در این جشن‌ها به درختکاری پرداخته و به خاک و زراعت احترام می‌گذاشتند. در کشور



برگزیده:

ابوعلی سینا/حمیدعبدالهیان/مبتکران

شایسته‌تقدیر:

مجموعه قصه‌های دریا/انتشارات سوره مهر

بخش داستان نوجوان:

برگزیده:

ستاره/محدثه گودرز/نشر پیدایش

شایسته‌تقدیر:

مثل هیچ‌کس/سپیده خلیلی/قدیانی

بخش داستان کودک:

برگزیده:

تی تی نار/افسانه شعبان‌نژاد/لوپه تو

شایسته‌تقدیر:

نفس بلند/علی اصغر عزتی‌پاک/جمکران

داستان کودک با مضامین خاص دینی

هیات داوران هیچ اثری را برگزیده نداشت.

شایسته‌تقدیر:

باران بخواه‌باران/فریبا کلهری/به‌نشر

مجموعه قصه پیامبر و کودکان/زهره عبدی/کتاب‌شبنم(دارالحدیث)

نگاهی به پیشینه تشکیل اوپک



مهدی مهری اردستانی
پژوهشگر

از هنگام اکتشاف نفت در ایران که توسط ویلیام ناکس داریسی و در ناحیه مسجد سلیمان اتفاق افتاد، بخاطر نوع قراردادی که دولت وقت ایران در زمان قاجار با شرکت انگلیسی بسته بود، تنها ۱۶ درصد از درآمد حاصل از پول نفت به نام دولت ایران و به خزانه واریز می شد که بعدها با تشکیل وزارت اقتصاد و دارایی، حق السهم ایران به این وزارتخانه پرداخت می شد و در حقیقت بخاطر نبود وزارتخانه‌ای به نام نفت، این وزیر دارایی بود که به خاطر منافع ایران ناچار بود با شرکت انگلیسی به چانه‌زنی بپردازد. همچنین جالب است بدانیم که ۱۰ سال پیش از پدید آمدن سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) رویدادی اتفاق افتاد که مقدمه تشکیل این نهاد مهم اقتصادی در جهان شد. آنچه را که از نظر گرامیتان می گذرد کوتاه شده شرح این رویداد تاریخی و نیز گزارشی از پیش‌نویس پیمان قاهره است که منوچهر فرمانفرمائیان در کتاب خون و نفت آورده است:

در اواسط آبان‌ماه سال ۱۳۲۹ روزی عباسقلی گلشائیان وزیر دارایی مرا به دفترش احضار کرد و در مورد تلگرافی سخن گفت که از حسین علاء سفیر ایران در واشینگتن دریافت کرده بود. تلگراف حاکی از این بود که سه نفر ونزوئلایی مایل بودند به عنوان یک هیئت نفتی از ایران دیدن کنند. علیرغم اینکه هر سه نفر حکم رسمی مأموریت داشتند اما گلشائیان که همه جا خبرچین‌های انگلیسی را در کنار خود می دید حاضر نبود آن‌ها را بپذیرد، ولی من با این استدلال که این افراد، کارشناسان نفتی هستند و آگاهی از دیدگاه آنان خالی از لطف نیست سرانجام وزیر دارایی را متقاعد کردم که تنها چند دقیقه آن‌ها را ببیند. در آن روزگار ونزوئلا بصورت یک سرمشق برای کشورهای تولیدکننده نفت درآمده بود و حاضر بود جزئیات عملکرد خود را در اختیار ما قرار دهد. هیئت ونزوئلایی را جانشین وزیر صنایع و معادن، سفیر ونزوئلا در رم، یک استاد حقوق نفت و یک منشی همراهی می کرد. طی مسیر فرودگاه تا هتل، ریاست هیئت که همان جانشین وزیر صنایع و معادن ونزوئلا بود توضیح داد که زمان آن فرا رسیده که یک تبادل نظر غیررسمی میان کشورهای تولیدکننده نفت آغاز شود. او می گفت که شرکت‌های غربی که وظیفه اکتشاف، استخراج و فروش نفت ما را بر عهده دارند مرتب با یکدیگر در تماس هستند و گفت‌وگو می کنند، اما ما در حال حاضر هیچ‌کدام تبادل اطلاعات نداریم و باید این وضع را تغییر دهیم چرا که هر چه از یکدیگر مطلع شویم موقعیتمان بهتر می شود. وقتی از هتل به سمت اداره بازمی گشتم در این فکر بودم که اگر با ونزوئلا پیشقدم شده و راهی را برای تغییر بگشائیم

خویش در زمان رضاشاه تنظیم و پافشاری کرده بودیم، از قیمت اعلام شده هیچ ذکری به میان نیاورده بودیم، اما دولت ونزوئلا قرارداد خود با شرکت‌های نفتی غربی را ۵۰/۵۰ بسته بود که بر اساس قیمت اعلام شده بین‌المللی بود. کارگران آن‌ها دستمزدی چهار برابر دستمزد کارگران ما دریافت می کردند و هر هفته نصف روز کمتر کار می کردند و از مزایای درمانی و بازنشستگی برخوردار بودند و حتی می توانستند به اعتبار حقوقشان خانه قسطی بخرند و برای غذا، مسکن و لباس یارانه دریافت می کردند. اما وضع ما در آبادان این‌گونه نبود، کارگران اغلب ژنده‌پوش بودند و در حلبی‌آبادهایی که از آب، برق و بهداشت نیز خبری نبود زندگی می کردند. هیئت ونزوئلایی از آنچه که من می توانستم در مورد مسائل نفتیمان به آن‌ها بگویم دچار تعجب شده بودند زیرا تا آن هنگام شرکت نفت ایران و انگلیس جزئیات را به کلی از ما مخفی نگه داشته بود. ونزوئلایی‌ها بر این باور بودند که شرکت‌های نفتی غربی دیگر، به جز انگلستان، حال به صورت ظاهر هم که شده، متمدنانه و با حساب و کتاب با آن‌ها برخورد می کنند، اما شرکتی که در ایران فعالیت می کند، پست، گدامنش و فخر فروش است.

پس از اینکه هیئت ونزوئلایی اطلاعات خویش را در اختیار ما قرار داد تصمیم

همسایگان عربمان را چه کنیم، زیرا آن‌ها بشدت وابسته به انگلستان بودند و هر اطلاعاتی را که با آن‌ها مبادله می کردیم، آنان علیه ما مورد استفاده قرار می دادند. در این میان شرکت نفت ایران و انگلیس هم که منافع نفتی ما را در اختیار داشت قطعاً بر این بی‌اعتمادی دامن می زد. با این وجود اما همه ما در یک طرف و شرکت‌های غربی در طرف دیگر بودند. به این می اندیشیدیم که این استعمار چقدر همه را ترسانده بود و چقدر داخل مرزهای خودمان تنها بودیم، آنچه ونزوئلایی‌ها پیشنهاد می کردند انقلابی در صنعت نفت بود که انگلیسی‌ها را حتماً دیوانه می کرد.

چند روز بعد وقتی از جزئیات کامل برنامه آگاه شدم بارها شرایط قراردادهای خودمان را با دستاوردهای ونزوئلا مقایسه کردم و وقتی قرارداد خودمان را با انگلیسی‌ها به آن‌ها نشان دادم اظهار تأسف کردند زیرا ما حتی در قرارداد سال ۱۹۳۳ میلادی (۱۳۱۲ خورشیدی) که در حقیقت برای افزایش حق السهم



مکمل‌های ورزشی؛ مفید یا مضر؟



حمیدرضا جعفریانی
پژوهشگر

با ترویج ورزش بدنسازی در سطح کشور، جوانان برای افزایش قدرت و حجم عضلانی و داشتن بدنی زیبا به مصرف مکمل‌های ورزشی روی آورده‌اند. مصرف این مکمل‌ها، فی‌نفسه نه تنها مضر نیست بلکه برای افزایش نیرو و ریکاوری و جلوگیری از مصدوم شدن لازم است. هر فرد باید حداقل هر شش ماه از نظر سلامت خون، غدد و ارگان‌های داخلی بدن مانند کبد و کلیه بررسی شود. در مصرف‌کنندگان مکمل و ورزشکاران بهتر است در فواصل کوتاه‌تری این بررسی‌ها انجام شود تا در صورت تغییر در شاخص‌های بررسی شده به خصوص آن‌هایی که با مصرف مکمل ارتباط دارند، اقدامات درمانی انجام شود. در ادامه این نوشتار به چگونگی استفاده درمانی آن‌ها پرداخته خواهد شد.

تداخلات دارویی را جدی بگیرید

مکمل‌های بدنسازی با توجه به مواد تشکیل‌دهنده، می‌تواند با داروهای مصرفی برای بعضی بیماری‌ها تداخل دارویی ایجاد کند. هر چند این احتمال نادر است اما در صورت اتفاق می‌تواند خسارات جبران‌ناپذیری برجای بگذارد.





می توانید روی من حساب کنید! روز بعد در کنار رود نیل و در محلی به نام کلوب مهدی جمع شدیم و دور یک میز، من از ایران، پرز آلفونسو از ونزوئلا، عبدا... تریکی از عربستان و نمایندگان از عراق، کویت و قطر درباره شرایط موافقت نامه به گفت و گو پرداختیم. پیش نویس قرارداد را نماینده ونزوئلا قرائت کرد و ما به بحث درباره آن پرداختیم. مباحثی مانند چگونگی اداره صنعت نفت، شرایط کار، دستمزد، حقوق بازنشستگی و محیط کار و موارد دیگر. هر یک از نمایندگان متن سند را خواندند آن گاه آلفونسو قلم را بدست من داد تا آن را امضا کنم. اما من علیرغم قولی که به او داده بودم گفتم که چنین اختیاری را از تهران ندارم و تنها عضو ناظر در این همکاری هستیم. آلفونسو گفت من هم عضو ناظر هستم اما برای کمک به کشور و ملت من اینجا جمع شده ایم، اگر شما امضا نکنید هیچ کس به ویژه اعراب امضا نخواهد کرد. پس از آن بود که قلم را برداشتم و آن را امضا کردم و بلافاصله دیگران نیز به دنبال من، پیش نویس پیمان را که در ابتدای آن نام ایران بعد ونزوئلا، عراق، عربستان سعودی، کویت و قطر آمده بود، امضا کردند. این پیش نویس پیمان، که به موافقت نامه عالیجنابان مشهور شد موجب گردید تا یک سال بعد، دولت عراق نمایندگان دولت های شرکت کننده در پیمان قاهره را به بغداد دعوت کند و در اجلاسی که در سپتامبر ۱۹۶۰ میلادی برگزار شد رسماً تشکیل سازمان کشورهای صادر کننده نفت (اوپک) به اطلاع جهانیان برسد.

شام بود که یکی از حوادث مهم زندگی من و کشور ایران رقم خورد بدین ترتیب که دکتر پرز آلفونسو گفت ما تولیدکنندگان نفت هیچ وسیله ای برای تبادل نظر، مزیت ها و تسویه های قراردادهای نفتی نداریم، به همین دلیل من یک نسخه از قرارداد خودمان را که به عربی نیز ترجمه شده همراه آورده ام. او در حقیقت همان حرف هایی را می زد که هیئت نفتی ونزوئلا ۱۰ سال پیش پیشنهادش را مطرح کرده بود. دکتر آلفونسو ادامه داد شما هم می توانید و همه ما می توانیم و حتماً باید این کار را انجام دهیم. ما باید مرتب دور هم جمع شویم و موضوعات را بررسی کنیم. وقت آن فرا رسیده تا از فشار و تهدید شرکت ها نسبت به خود رها شویم چرا که یادمان های پاریس و لندن با انرژی هایی که ما به بهای ناچیزی در اختیار غرب می گذاریم روشن می شوند، پس باید موافقت نامه ای تنظیم کنیم.

من به آلفونسو گفتم که تنها یک عضو ناظر هستیم و اجازه ورود به چنین موضوعی را ندارم، اما او نیز گفت که وی هم تنها یک ناظر است اما آماده است تا برای ملت و کشورش چنین پیمانی را امضا کند. پرسیدم آیا اعراب برای چنین کاری آمادگی دارند؟ آلفونسو پاسخ داد که با آن ها سخن خواهد گفت زیرا با اینکه ایران عرب نیست اما چون نقش کلیدی و اساسی در خلیج فارس دارد و در اکتشاف و تولید نفت از همه ما سابقه تر است، بنابراین نظر ایران می تواند خیلی اثرگذار باشد. پس از اندکی تفکر، دل را به دریا زدم و به او گفتم

گرفت تا به کشورهای عربی برود. اما این گروه حتی موفق به گرفتن روایتی به قطر هم نشد زیرا جاسوسان انگلیسی از قصد ونزوئلایی ها آگاه و آن را به اطلاع مقامات انگلیسی رسانده بودند. حتی وقتی دولت عربستان برای آن ها روایت صادر کرد و آنان به عربستان پرواز کردند، اجازه خروج از هواپیما نیز به آن ها داده نشد. در کویت هم که هنوز مستعمره انگلیس ها بود، هنگام ملاقات هیئت با شیخ صباح، کنسول انگلستان هم حضور داشت، بنابراین هیئت ونزوئلایی نتوانست درباره نفت سخن بگوید. همچنین علیرغم اینکه در عراق از آن ها استقبال شد، اما به دلیل بیماری یکی از اعضای هیئت، گفت و گویی انجام نشد. بنابراین نظراتی که میان ایران و ونزوئلا مورد بحث قرار گرفت در همین محدوده باقی ماند تا اینکه صنعت نفت ملی شد و پس از کودتای سال ۱۳۳۲ کنسرسیومی با حضور تعدادی از شرکت های نفتی غربی و شرکت نوپای ملی نفت ایران تشکیل شد و این تحرک و پویایی مبنایی برای تاسیس اوپک در سال های بعد شد.

فرمانفرمائین در ادامه می نویسد: اما درباره چگونگی تشکیل اوپک و نقش من در تشکیل آن باید بگویم که در اواخر سال ۱۳۳۷ عبدا... انتظام، رئیس شرکت ملی نفت ایران از من خواست برای شرکت در یک گردهمایی نفتی عربی به قاهره سفر کنم. انتظام به من یادآوری کرد دولت ایران بخاطر حرص و ولع اعراب و علقه ای که آن ها به دولت دکتر مصدق داشتند و مصائب ناشی از ملی کردن نفت، مایل نیست نماینده های معتبر به قاهره بفرستند، بنابراین من باید تنها به عنوان یک ناظر در گردهمایی مزبور شرکت می کردم. با اینکه دولت مرا بخاطر تجربه ام در روابط بین الملل و نیز عضویت من در هیئت مدیره کنسرسیوم نفت برگزیده بود اما من اجازه نداشتیم از طرف دولت ایران سخن بگویم یا خود را یک مقام رسمی به حساب آورم. من غلامرضا نیک پی را به عنوان معاون با خود بردم و علیرغم تلاش های ساواک برای اعزام شخصی در کنار من، اجازه این کار را ندادم. در آن زمان، کشور مصر توسط جمال عبدالناصر اداره می شد و او منادی تحول در تمام خاورمیانه عربی بود و بر این باور بود که نفت اسلحه ای است که با کمک آن می توان غرب را به زانو در آورد. همزمان با برگزاری این گردهمایی، شرکت بریتیش پترولیوم دست به حماقت بزرگی زد و بدون مشورت با کشورهای تولیدکننده نفت و جلسه پیش رو، به بهانه اشباع بازار نفت، به طور یک جانبه بهای نفت را کاهش داد. بنابراین درآمد ناچیز کشورهای تولیدکننده یک شبه سقوط کرد و این توهین که ضربه ای شدید به اقتصاد این کشورها وارد کرده بود موجب شد تا عزم آن ها برای پدید آوردن سازمانی که مدافع حقوق آن ها باشد جزم شود. در چنین فضایی بود که من در فروردین سال ۱۳۳۸ به قاهره رسیدم. گردهمایی قاهره پنج روز به طول انجامید. روزها به مطالعه اوراق آماده شده می گذشتم و کمتر بحثی درباره چگونگی پاسخ به کاهش قیمت نفت از طرف بریتیش پترولیوم درمی گرفت تا اینکه در یک شب من ترجیح دادم که به میهمانی شام اعضا نروم و تنها در هتل بمانم. دکتر پرز آلفونسو که رئیس هیئت ونزوئلایی را بر عهده داشت نیز به میهمانی نرفت و در عوض شام را به طور خصوصی با من صرف کرد. هنگام

مکمل ها هم دارو هستند

بعد از کشف دارویی جدید، آزمایشات و مطالعات متعددی روی تاثیر دارو، عوارض و اثربخشی آن صورت می گیرد. ولی در مورد مکمل های غذایی به این دلیل که غذا محسوب می شوند نه دارو، این حساسیت ها وجود ندارد و با ورود به جامعه، گروه های مصرف کننده، به عنوان خط اول آزمایشات شناخته خواهند شد.

مکمل ها را از مراکز معتبر تهیه کنید

این موضوع را بارها و بارها رسانه های مختلفی ذکر کرده اند اما هنوز آن طور که باید به آن توجه نمی شود. بسیاری از مراکز غیرمجاز تهیه مکمل، در کارگاهی به دور از رعایت نکات بهداشتی مکمل هایی را با مواد مصنوعی و نه با محتویات درج شده روی بسته بندی مکمل تهیه می کنند.

این کارگاه ها برای جوابدهی سریع مکمل و بازاربایی به محصولات خود مواد استروئیدی اضافه می کنند که باعث افزایش حجم و توده عضلانی می شود. مواد استروئیدی در طولانی مدت موجب آسیب کبدی و سرکوب غدد درون ریز خواهند شد.

گول وعده های برندها را نخورید

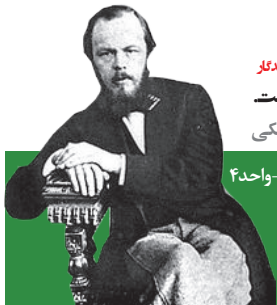
بر روی هر بسته مکمل، جدولی وجود دارد که مواد تشکیل دهنده مکمل و میزان آن را نوشته است. در بسیاری موارد با مواد نوشته شده با مواد موجود در مکمل یکسان نیست یا مقدار آن ها، برای اینکه بتوان برند مناسبی را انتخاب کرد می توان مقداری از مکمل را برای آنالیز مواد تشکیل دهنده به لابراتورها تحویل داد و نتیجه را با لیبل روی مکمل مقایسه کرد.

بهبتر است در فواصل کوتاه تری این بررسی ها انجام شود تا در صورت تغییر در شاخص های بررسی شده به خصوص آن هایی که با مصرف مکمل ارتباط دارند، اقدامات درمانی انجام شود.

چکاپ دوره ای را در دستور کار قرار دهید

هر فرد باید حداقل هر شش ماه از نظر سلامت خون، غدد و ارگان های داخلی بدن مانند کبد و کلیه بررسی شود. در مصرف کنندگان مکمل و ورزشکاران





نشان ماندگار

تنها آرامش و سکونت، سرچشمه نیروی ابدی و جاوید است.
جوان خام - فیودور داستایفسکی



طرح جلد:
نیما شاهمیری
کارتونیست

چهار فصل

آیه گار

- آدرس: تهران - خیابان مطهری - خیابان میرعماد - کوچه نهم - پلاک ۳ - واحد ۴
- تلفن: ۸۶۰۴۳۱۱۲
- چاپ: نقش افست گرافیک
- پست الکترونیک: ayatemandegar@yahoo.com

- صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمد آیتی
- سردبیر: امیر حسین مصلی
- مدیر هنری: عالیہ اعتمادیان
- وب سایت: www.ayatemandegar.ir

گالری

امین زارعی
کارتونیست

بدون شرح!



سرمقاله

ایران در مواجهه با آمریکا

در رابطه با شرایط فعلی کشور، ایران یا باید بپذیرد یک «نه» بزرگ به آمریکا بگوید، این را من در سال ۱۳۸۴ مطرح کردم و اکنون هم بر آن تاکید دارم؛ و یا یک «بله» بزرگ بگوید. البته حد وسطی همواره وجود داشته است. در عالم سیاست نمی توان همه چیز را دو قطبی کرد؛ اما چهل سال است که همه چیز بین ایران و آمریکا دو قطبی شده است، یعنی حد وسطی باقی نمانده است. یا باید ایران شروط ایالات متحده آمریکا را بپذیرد و پای میز مذاکره با آمریکا بنشیند که این امر نشان دهنده نوعی عقب نشینی تلقی خواهد شد یا اینکه با تمام قدرت خود در برابر آمریکا بایستد و یک «نه» بزرگ بگوید و آن نیز هزینه های گزافی را به ملت ایران و آینده حکومت در ایران تحمیل خواهد کرد، اگر چه ضربه هایی را هم به ایالات متحده وارد خواهد نمود، اینجاست که باید ما بگوییم تصمیم بزرگ باید گرفته شود. من در بهمن سال گذشته بر این نکته تاکید کردم که سال ۱۳۹۷ سال گرفتن یک تصمیم بزرگ بین ارتباط ایران و آمریکاست. این تصمیم بزرگ را باید تهران پیش دستانه بگیرد و یا منتظر شود در کنفرانس های جهانی برای آن تصمیم بگیرند و بار دیگر تاریخ تکرار شود، همانگونه که در در قرن بیست میلادی مشخص شد.



مهدی مطهری
استاد دانشگاه

تبریک

جناب آقای مهندس حامد سلمان

شهردار محترم شاهدشهر

انتصاب بجا و شایسته جنابعالی از سوی اعضای محترم شورای شهر به عنوان شهردار شاهدشهر را تبریک عرض نموده و از خداوند متعال، آرزوی توفیق روز افزون شما را دارم.

امیر کریمی شهردار صباشهر



موزه بانک سپه میزبان علاقمندان به تاریخ و هنر ایران

Bank Sepah Museum Welcomes People Interested in Iran's History and Art



زمان بازدید:

شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۹ الی ۱۵

پنج شنبه از ساعت ۹ الی ۱۳ (به استثنای ایام تعطیل)

نشانی: تهران، میدان امام خمینی (ره)، ابتدای خیابان امام خمینی (ره)

Visiting Hours:

Saturday - Wednesday, 9:00 - 15:00

Thursday, 9:00 - 13:00 (Except Holidays)

Address: Emam Khomeini Ave, Emam Khomeini Sq, Tehran.